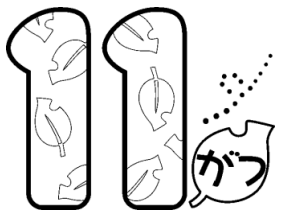

きゅうしょくだより

豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	３じのおやつ	あさのおやつ
1	日			
2	月	ねばねばどん・きりぼしだいこんのにもの・のっぺいじる	くだもの・ゼリー ぎゅうにゅう	シスコーン ぎゅうにゅう
3	火	**ぶんかのひ**		
4	水	たかなごはん・もやしのナムル・みそしる	ココアむしパン ぎゅうにゅう	やさいかりんとう ヤクルト
5	木	かぼちゃカレー・スパゲティーサラダ	マカロニきなこ むぎちゃ	リッツ ぎゅうにゅう
6	金	ごはん・だいこんとあつあげのにもの・やさいのゴマネーズあえ・みそしる・つけもの	スコーン ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
7	土	マーボーどうふ	ビスケット むぎちゃ	ゼリー むぎちゃ
8	日			
9	月	えだまめとコーンごはん・ブロッコリーとじゃこサラダ・きつねうどん	くだもの・せんべい ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
10	火	ごはん・さけのバターやき・だいこんサラダ・みそしる・のり	ベジたべる むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
11	水	わかめごはん・きのこのごちそうナポリタン・コンソメスープ	おにまんじゅう ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
12	木	ごはん・にくじゃが・マロニーのすのもの・みそしる・ふりかけ	おふラスク むぎちゃ	ビスケット ぎゅうにゅう
13	金	**こうつうくんれん**	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
14	土	チキンカレー	ロールケーキ むぎちゃ	ウエハース むぎちゃ
15	日			
16	月	おやこどん・ほうれんそうときのこのおかかあえ・すましじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
17	火	ごはん・さかなのクラッカーやき・やさいサラダ・みそしる・なっとう	てづくりクッキー むぎちゃ	ボーロ ぎゅうにゅう
18	水	かんたんオムライス・キャベツとハムのサラダ・あきのおたからシチュー	ココアロールパン ぎゅうにゅう	くだもの・しろいふうせん ヤクルト
19	木	ごはん・こうやどうふのころころに・ひじきサラダ・みそしる・のり	かいてんまんじゅう むぎちゃ	ぽんがし ぎゅうにゅう
20	金	ごはん・チキンカツ・せんぎりキャベツ・みそしる・ふりかけ	サッポロポテト ぎゅうにゅう	ココアむしパン ぎゅうにゅう
21	土	わふうスパゲティー	せんべい むぎちゃ	しるこサンド むぎちゃ
22	日			
23	月	**きんろうかんしゃのひ**		
24	火	ごはん・えびフライ・ジャーマンポテト・コンソメスープ・ふりかけ	ふかしいも むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
25	水	こまつなこんぶごはん・ちくぜんに・おひたし・みそしる	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
26	木	ごはん・チキンチキンごぼう・ピーマンのおかかあえ・みそしる・なっとう	やきりんごケーキ むぎちゃ	サブレ ぎゅうにゅう
27	金	ポークハヤシライス・コールスローサラダ・みかん	おさつスナック ぎゅうにゅう	スティックさつまいも ぎゅうにゅう
28	土	**れいわ8ねんど　ほいくはっぴょうかい**		
29	日			
30	月	ゆかりひじきごはん・はるさめのちゅうかサラダ・だんごじる	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。