



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	木	ごはん・てりやきチキン・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	じゃがいももち むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
2	金	ごはん・だいこんとあつあげのもの・やみつききゅうり・しそこんぶ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
3	土	れいわ8ねんど うんどうかい		
4	日			
5	月	とりときのこのまぜごはん・きりぼしだいこんサラダ・そうめんのすましじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう
6	火	ごはん・さかなのパンこやき・わふうサラダ・みそしる・なっとう	フライドポテト むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
7	水	チャーハン・えのきとツナのにびたし・たまごスープ	ホットケーキ ぎゅうにゅう	しるこサンド・いりこ ヤクルト
8	木	カレーライス・マカロニサラダ・ふくじんづけ	ハッピーターン むぎちゃ	ぽんがし ぎゅうにゅう
9	金	ごはん・こうやどうふのコロコロに・もやしのナムル・みそしる・のり	もちもちチーズ ぎゅうにゅう	かりっこいわし ぎゅうにゅう
10	土	やきそば	せんべい むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ
11	日			
12	月	スポーツのひ		
13	火	さけとみつばのまぜごはん・バンバンジー・だんごじる	たこやき むぎちゃ	チーズむしパン ぎゅうにゅう
14	水	ごはん・ぶたにくのしょうがやき・きゅうりとだいこんのひたひた・みそしる・たくあん	あんデニッシュ ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
15	木	こまつなとこんぶのごはん・チーズサラダ・みそしる	てづくりにくまん むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
16	金	ごはん・はるまき・シーザーサラダ・きのこスープ・ふりかけ	おさつスナック ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
17	土	わふうスパゲティー	かりんとう むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
18	日			
19	月	とうもろこしとえだまめのまぜごはん・れんこんのきんぴら・ぶたじる	くだもの・げんじパイ ぎゅうにゅう	アンパンマンせんべい ぎゅうにゅう
20	火	ごはん・さかなのピザソースやき・やさいサラダ・みそしる・なっとう	ぎゅうにゅうもち むぎちゃ	ミニドーナツ ぎゅうにゅう
21	水	ごはん・にくじゃが・ワカメサラダ・みそしる・のり	おかずパン ぎゅうにゅう	しろいふうせん・いりこ ヤクルト
22	木	わかめごはん・キャベツとハムのサラダ・にくうどん	チヂミ むぎちゃ	クラッカー ぎゅうにゅう
23	金	やきにくピラフ・ジャーマンポテト・オニオンスープ	たんじょうかいメニュー	シスコーン ぎゅうにゅう
24	土	ハヤシライス	せんべい むぎちゃ	サブレ むぎちゃ
25	日			
26	月	しらすとこんぶのまぜごはん・ひじきサラダ・かきたまじる	くだもの・りんごゼリー ぎゅうにゅう	ココアむしパン ぎゅうにゅう
27	火	ごはん・すりみのえいようあげ・キャベツナサラダ・みそしる・なっとう	おふラスク むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
28	水	ごはん・かぼちゃのもの・こまつなのおひたし・みそしる・ふりかけ	きなこクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
29	木	チキンライス・おかかサラダ・クリームスープ	さつまいもケーキ むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
30	金	ごはん・ミートボール・コールスローサラダ・はるさめスープ・のり	ミレービスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
31	土	きつねうどん	ぽんがし むぎちゃ	クッキー むぎちゃ

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

