



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	火	ごはん・サバのみそに・ひじきサラダ・みそしる・ふりかけ	てづくりクッキー むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
2	水	ベーコンレタスチャーハン・はるさめサラダ・コンソメスープ	いもいりむしパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
3	木	ごはん・かぼちゃのあまに・オクラのおひたし・みそしる・つけもの	バナナケーキ むぎちゃ	ボーロ ぎゅうにゅう
4	金	ごはん・チンジャオロース・もやしのナムル・ニラたまスープ・のり	ベジたべる ぎゅうにゅう	ウエハース ぎゅうにゅう
5	土	やきうどん	ビスコ むぎちゃ	ぽんがし むぎちゃ
6	日			
7	月	ひじきごはん・だいこんサラダ・のっぺいじる	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	キャロットむしパン ぎゅうにゅう
8	火	ごはん・さかなのやさいあんかけ・おひたし・みそしる・なっとう	スティックさつまいも むぎちゃ	カルシウムせんべい ぎゅうにゅう
9	水	ひまわりごはん・はるさめのちゅうかサラダ・なめこじる	フルーツサンド ぎゅうにゅう	サブレ・いりこ ヤクルト
10	木	ごはん・なつやさいのみそいため・こうやどうふのかきたまじる・のり	てづくりまんじゅう むぎちゃ	シスコーン ぎゅうにゅう
11	金	ごはん・ちくわのいそべあげ・ポテトサラダ・みそしる・ふりかけ	たべっこどうぶつ ぎゅうにゅう	かりんとう ぎゅうにゅう
12	土	ナポリタン	クラッカー むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
13	日			
14	月	おやこどん・きゅうりのしおこんぶあえ・みそしる	くだもの・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
15	火	ごはん・さかなのてりやき・おかかピーマン・みそしる・なっとう	マカロニきなこ むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
16	水	きのこたっぷりまぜごはん・キャベツとハムのサラダ・すましじる	チーズむしパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
17	木	ごはん・にくじゃが・きゅうりとマロニーのすのもの・ぶたじる・ふりかけ	マシュマロバー むぎちゃ	バスケット ぎゅうにゅう
18	金	ごはん・コロツケ・やさいサラダ・はるさめスープ・のり	おふラスク ぎゅうにゅう	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
19	土	カレー	プリッツ むぎちゃ	チーズ むぎちゃ
20	日			
21	月	けいろうのひ		
22	火	こくみんのきゅうじつ		
23	水	しゅうぶんのひ		
24	木	てづくりパン・にこみハンバーグ・パンプキンスープ・マーガリン	おやき むぎちゃ	ぽんがし ぎゅうにゅう
25	金	こうつうくんれん	こつぶっこ ジョア	ビスコ ぎゅうにゅう
26	土	わふうスパゲティー	せんべい むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
27	日			
28	月	わかめごはん・やきそば・みそしる	くだもの・ぱりんこせんべい ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
29	火	さけときゅうりのまぜずし・ほうれんそうのゴマネーズあえ・けんちんじる	フルーツヨーグルト むぎちゃ	カルシウムウエハース ぎゅうにゅう
30	水	たかなごはん・バンサンスー・みそしる	ミニメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

