



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	水	とりときのこのまぜごはん・おひたし・こうやどうふのかきたまじる	きなこクロワッサン ぎゅうにゅう	しるこサンド・いりこ ヤクルト
2	木	ごはん・かぼちゃのそぼろに・オクラのうめあえ・みそしる・のり	てづくりクッキー むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
3	金	ごはん・ハンバーグ・なつやさいソテー・みそしる・ふりかけ	アスパラビスケット むぎちゃ	Caウエハース ぎゅうにゅう
4	土	やきそば	せんべい むぎちゃ	クラッカー むぎちゃ
5	日			
6	月	ねばねばどん・パンサンスー・ぶたじる	くだもの・ぽんこめパー ぎゅうにゅう	フルーチェ ぎゅうにゅう
7	火	さけときゅうりのまぜずし・ひじきサラダ・あまのがわスープ	ココアむしパン むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
8	水	ごはん・なつやさいのみそいため・なます・そうめんのすましじる・ふりかけ	ジャムサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
9	木	キーマカレー・スパゲティーサラダ・コンソメスープ	ミレービスケット むぎちゃ	クッキー ぎゅうにゅう
10	金	ごはん・サクサクフレークチキンカツ・やさいサラダ・みそしる・のり	てづくりまんじゅう ぎゅうにゅう	オールレーズン ぎゅうにゅう
11	土	ひやしちゅうか	かりっこいわし むぎちゃ	かめせん むぎちゃ
12	日			
13	月	ひまわりどん・カレーふうみのジャーマンポテト・けんちんじる	くだもの・ゼリー ぎゅうにゅう	こくとうレーズンむしパン ぎゅうにゅう
14	火	ごはん・あかうおのあげに・オクラのおひたし・みそしる・なっとう	とうもろこし むぎちゃ	ぼんがし ぎゅうにゅう
15	水	ベーコンレタスチャーハン・やみついきゅうり・やさいスープ	フレンチトースト ぎゅうにゅう	しろいふうせん・いりこ ヤクルト
16	木	ごはん・かぼちゃのあまずいため・はるさめサラダ・みそしる・ふりかけ	ぎゅうにゅうかんてん むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
17	金	ごはん・とりむねにくのレモンに・おおかピーマン・みそしる・のり	さやえんどう ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
18	土	ハヤシライス	ビスケット むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
19	日			
20	月	うみのひ		
21	火	ごはん・サバのみそに・おひたし・みそしる・なっとう	フルーツヨーグルト むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
22	水	ごはん・しゅうまい・だいこんとはるさめのいためもの・にくだんごスープ・ふりかけ	ミニメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・カミカミこんぶ ヤクルト
23	木	パン・ミートボール・チーズサラダ・コーンたっぷりスープ・ジャム	おにぎり むぎちゃ	サラダせんべい ぎゅうにゅう
24	金	こうつうくんれん	かっぱえびせん ぎゅうにゅう	マカロニきなこ ぎゅうにゅう
25	土	ミートソーススパゲティー	Caせんべい むぎちゃ	ビスコ むぎちゃ
26	日			
27	月	きりぼしだいこんごはん・ほうれんそうのゴマネーズあえ・だんごじる	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
28	火	ごはん・しろみフライのタルタルソースかけ・もやしのナムル・みそしる・なっとう	てづくりドーナツ むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
29	水	たかなごはん・キャベツとハムのサラダ・ふわふわたまごスープ	ピザトースト ぎゅうにゅう	バナナきなこ ヤクルト
30	木	ごはん・にくじゃが・マロニーいりすのもの・みそしる・たくあん	アイス むぎちゃ	シスコーン ぎゅうにゅう
31	金	ごはん・とりのからあげ・コールスローサラダ・みそしる・ふりかけ	ベジたべる ぎゅうにゅう	とうにゅうウエハース ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

