



# きゅうしょくだより



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	月	マーボーどん・はるさめのちゅうかサラダ・きのこスープ	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
2	火	ごはん・さかなのてりやき・キャベツのしおこんぶあえ・みそしる・なっとう	スティックさつまいも むぎちゃ	フルーチェ ぎゅうにゅう
3	水	ごはん・だいこんとあつあげのもの・きゅうりとツナのすのもの・みそしる・のり	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	しるこサンド・いりこ ヤクルト
4	木	チキンライス・スナップエンドウのおかかあえ・オニオンスープ	たこやき むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
5	金	ごはん・とりてん・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	どうぶつビスケット ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
6	土	ナポリタン	かりんとう むぎちゃ	おにぎりせんべい むぎちゃ
7	日			
8	月	しおこんぶとこまつなのごはん・ササミのゴマドレサラダ・のっぺいじる	くだもの・せんべい ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
9	火	ごはん・さけのしおやき・れんこんのきんぴら・なめこじる・なっとう	おふラスク むぎちゃ	クラッカー ぎゅうにゅう
10	水	ごはん・ちくぜんに・こまつなのおひたし・みそしる・しそこんぶ	ウイナーロール ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
11	木	やきふたチャーハン・かぼちゃサラダ・はるさめスープ	フライドポテト むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
12	金	ごはん・てりやきチキン・やさいサラダ・みそしる・のり	ハッピーターン ぎゅうにゅう	ぽんがし ぎゅうにゅう
13	土	わふうスパゲティー	ビスケット むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
14	日			
15	月	ねばねばどん・ひじきサラダ・ぶたじる	くだもの・りんごゼリー ぎゅうにゅう	かりっこいわし ぎゅうにゅう
16	火	ごはん・ししゃものいそべあげ・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	あじさいヨーグルト むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
17	水	ごはん・ぶたにくのしょうがやき・きゅうりとだいこんのひたひた・みそしる・のり	プチメロンパン ぎゅうにゅう	しろいふうせん・いりこ ヤクルト
18	木	あまからピラフ・ピーマンのじゃこいため・ワンタンスープ	もちもちチーズ むぎちゃ	シスコーン ぎゅうにゅう
19	金	チキンカレー・コールスローサラダ・ふくじんづけ	たんじょうかいメニュー	ビスコ ぎゅうにゅう
20	土	にくうどん	サブレ むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
21	日			
22	月	とうもろこしとえだまめのまぜごはん・だいこんサラダ・だんごじる	くだもの・クッキー ぎゅうにゅう	ココアむしパン ぎゅうにゅう
23	火	ごはん・さかなのさいきょうやき・オクラのごまあえ・かきたまじる・なっとう	かいてんまんじゅう むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
24	水	ごはん・こうやどうふのコロコロに・ワカメサラダ・みそしる・のり	マヨネーズラスク ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
25	木	パン・カップメンチカツ・マカロニサラダ・コーンスープ	おやき むぎちゃ	ビスケット ぎゅうにゅう
26	金	ごはん・つくねのてりやき・やさいサラダ・みそしる・たくあん	ベジたべる ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう
27	土	カレー	せんべい むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
28	日			
29	月	あおなじゃこごはん・ジャージャーめん・ちゅうかスープ	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
30	火	ごはん・すりみのえいようあげ・きりぼしだいこんのもの・みそしる・なっとう	フルーツポンチ むぎちゃ	ミニドーナツ ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

