



日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	金	ごはん・チンジャオロース・もやしのナムル・たまごスープ・のり	サッポロポテト ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
2	土	やきうどん	サブレ むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ
3	日	<b>けんぼうきねんび</b>		
4	月	<b>みどりのひ</b>		
5	火	<b>こどものひ</b>		
6	水	<b>ふりかえきゅうじつ</b>		
7	木	わかめごはん・にくうどん・ブロッコリーとしめじのツナサラダ	じゃがいももち むぎちゃ	むしパン ぎゅうにゅう
8	金	ごはん・からあげ・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	たべっこすいぞくかん ぎゅうにゅう	アンパンマンせんべい ぎゅうにゅう
9	土	カレー	やさいかりんとう むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
10	日			
11	月	とりときのこのまぜごはん・きりぼしだいこんサラダ・だんごじる	くだもの・ミニドーナツ ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう
12	火	ごはん・サバのみそに・おなかサラダ・みそしる・なっとう	マシュマロバー むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
13	水	ごはん・にくじゃが・ピーマンのじゃこいため・みそしる・のり	ジャムパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
14	木	やきにくピラフ・ひじきサラダ・はるさめスープ	こつぶっこ むぎちゃ	カステラ ぎゅうにゅう
15	金	<b>おやこバスえんそく・おみしりえんそく</b>	つぶつぶベジタブル ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
16	土	ミートソーススパゲティー	クッキー むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
17	日			
18	月	ちゅうかどん・チーズサラダ・ワカメスープ	くだもの・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	ウエハース ぎゅうにゅう
19	火	ごはん・さかなのパンこやき・きりぼしだいこんのもの・みそしる・なっとう	チヂミ むぎちゃ	ぼんがし ぎゅうにゅう
20	水	たかなピラフ・ササミのゴマドレサラダ・そうめんのすましじる	コーンマヨパン ぎゅうにゅう	サブレ・いりこ ヤクルト
21	木	パン・ハンバーグ・スパゲティーサラダ・コーンスープ・ジャム	おにぎり むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
22	金	ごはん・かぼちゃのそぼろに・マロニーのすのもの・みそしる・しそこんぶ	さやえんどう ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
23	土	ハヤシライス	おにぎりせんべい むぎちゃ	しるこサンド むぎちゃ
24	日			
25	月	えだまめじゃこごはん・えいようきんぴら・ぶたじる	くだもの・Caせんべい ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
26	火	ごはん・さかなのやさいあんかけ・みそしる・なっとう	てづくりまんじゅう むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
27	水	ごはん・とりにくとさといものもの・おひたし・みそしる・ふりかけ	メロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
28	木	ベーコンレタスチャーハン・コロコロサラダ・やさいスープ	ホットケーキ むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
29	金	カレーライス・キャベツとハムのサラダ・ふくじんづけ	たんじょうかいメニュー	しろいふうせん ぎゅうにゅう
30	土	きつねうどん	せんべい むぎちゃ	ミニドーナツ むぎちゃ
31	日			

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

