



# きゅうしょくだよ!



豊川保育園

日 曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1 日			
2 月	ちらしずし・こまつなのおひたし・すましじる	くだもの・ももゼリー ぎゅうにゅう	ロールケーキ ぎゅうにゅう
3 火	ごはん・あかうおのにつけ・やさいサラダ・みそしる・なっとう	ホットケーキ むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
4 水	ごはん・タンドリーチキン・スパゲティーサラダ・ワカメスープ・ふりかけ	プチウイナーパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
5 木	たかなピラフ・きりぼしだいこんサラダ・みそしる	チヂミ むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
6 金	<b>おわかれえんそく</b>	ハッピーターン ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
7 土	カレー	せんべい むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ
8 日			
9 月	さらうどん・もやしのナムル・ワンタンスープ	くだもの・げんじパイ ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
10 火	ごはん・さかなのやさいあんかけ・みそしる・なっとう	フライドポテト むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
11 水	ごはん・からあげ・おかかサラダ・みそしる・ふりかけ	たまごサンド ぎゅうにゅう	しろいふうせん・いりこ ヤクルト
12 木	わかめごはん・ミートソーススパゲティー・クリームスープ	アイス むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
13 金	ごはん・チーズハンバーグ・コールスローサラダ・オニオンスープ・のり	チョコパイ ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
14 土	にくうどん	ビスケット むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
15 日			
16 月	ひじきごはん・おんやさい・けんちんじる	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	ぼんがし ぎゅうにゅう
17 火	ごはん・しゃけのしおやき・きりぼしだいこんのもの・みそしる・なっとう	チーズむしパン むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
18 水	ごはん・はるまき・やさいサラダ・みそしる・のり	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
19 木	キーマカレー・キャベツとハムのサラダ・やさいスープ	ふかしいも むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
20 金	<b>しゅんぶんのひ</b>		
21 土	<b>れいわ7ねんど そつえんしき</b>		
22 日			
23 月	ビビンバどん・はるさめのちゅうかサラダ・たまごスープ	くだもの・Caせんべい ぎゅうにゅう	かりっこいわし ぎゅうにゅう
24 火	ごはん・サバのみそに・おかかピーマン・みそしる・なっとう	フルーツヨーグルト むぎちゃ	サブレ ぎゅうにゅう
25 水	ごはん・ちくぜんに・やみつききゅうり・みそしる・ふりかけ	あんバターサンド ぎゅうにゅう	しるこサンド・いりこ ヤクルト
26 木	セルフホットドッグ・せんぎりキャベツ・コーンスープ	おにぎり むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
27 金	ごはん・てりやきチキン・マカロニサラダ・みそしる・のり	こつぶっこ ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
28 土	ハヤシライス	せんべい むぎちゃ	ミニドーナツ むぎちゃ
29 日			
30 月	とうもろこしとえだまめごはん・ササミのゴマドレサラダ・ぶたじる	くだもの・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
31 火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・きのこスープ・なっとう	つぶつぶベジタブル	せんべい ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

