



# きゅうしょくだより

豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	日			
2	月	さんしょくどん・ブロッコリーとしめじのサラダ・けんちんじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	こくとうレーズンむしパン ぎゅうにゅう
3	火	ごはん・サバのみそに・ほうれんそうときのこのおかかあえ・みそしる・なっとう	さつまいもスティック むぎちゃ	ボーロ ぎゅうにゅう
4	水	ごはん・にくじゃが・じゃこいりすのもの・こまつなのみそしる・ふりかけ	ジャムサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
5	木	ごはん・サクサクフレークチキンカツ・ひじきサラダ・かぼちゃスープ・たくあん	とうにゅうきなこもち むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
6	金	きりぼしごはん・はるさめサラダ・ぶたじる	ミレービスケット ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
7	土	カレー	パン むぎちゃ	サブレ むぎちゃ
8	日			
9	月	わかめごはん・いりどうふ・だんごじる	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	ココアむしパン ぎゅうにゅう
10	火	ごはん・えびいりかきあげ・だいこんサラダ・みそしる・なっとう	かいてんまんじゅう むぎちゃ	ほんがし ぎゅうにゅう
11	水	<b>けんこくきねんのひ</b>		
12	木	ごはん・やさいのみそいため・はくさいのおかかあえ・そうめんのすまじる・のり	ポップコーン むぎちゃ	しるこサンド ぎゅうにゅう
13	金	マーボーどん・パンサンスー・ふわふわたまごスープ	たんじょうかいメニュー	とうにゅうウエハース ぎゅうにゅう
14	土	わふうスペゲティー	かめせん むぎちゃ	クラッカー むぎちゃ
15	日			
16	月	じゃことこんぶのませごはん・キャベツとハムのサラダ・かやくうどん	くだもの・りんごゼリー ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう
17	火	ごはん・しろみフライのオーロラソースかけ・やさいサラダ・みそしる・なっとう	とうふしらたまぜんざい むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
18	水	ごはん・だいこんとあつあげのにもの・れんこんきんぴら・みそしる・ふりかけ	ココアロールパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
19	木	パン・とうふ・いりハンバーグ・マカロニサラダ・コーンスープ	にしょくおにぎり むぎちゃ	オールレーズン ぎゅうにゅう
20	金	ごはん・てりやきチキン・ジャーマンポテト・ふゆやさいスープ・のり	たべっこどうぶつ ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
21	土	ハヤシライス	せんべい むぎちゃ	サブレ むぎちゃ
22	日			
23	月	<b>てんのうたんじょうび</b>		
24	火	ごはん・さかなのてりやき・おひたし・みそしる・なっとう	マシュマロバー むぎちゃ	Caウエハース ぎゅうにゅう
25	水	とりときのこのませごはん・きゅうりとだいこんのひたひた・のっぺいじる	フルーツサンド ぎゅうにゅう	かりっこいわし ヤクルト
26	木	ごはん・チキンなんばん・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	ふかしいも むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
27	金	キーマカレー・スペゲティーサラダ・コンソメスープ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
28	土	やきそば	せんべい むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

