



# きゅうしょくだより



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	木	<b>がんじつ</b>		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	マーボーどん・はるさめのちゅうかサラダ・わかめスープ	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
6	火	ごはん・さかなのてりやき・やさいサラダ・みそしる・なつとう	ふかしいも むぎちや	たまごボーロ ぎゅうにゅう
7	水	わかめごはん・にくうどん・ツナじゃがきんぴら	メロンパン ぎゅうにゅう	しるこサンド・いりこ ヤクルト
8	木	エビピラフ・スペゲティーサラダ・やさいスープ	たこやき むぎちや	クッキー ぎゅうにゅう
9	金	ごはん・しゅうまい・やきビーフン・きのこスープ・ふりかけ	つぶつぶベジたべる ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
10	土	カレー	せんべい むぎちや	ウエハース むぎちや
11	日			
12	月	<b>せいじんのひ</b>		
13	火	しやけとみつばのまぜごはん・チーズサラダ・だんごじる	じやがいももち むぎちや	フルーチェ ぎゅうにゅう
14	水	ごはん・かぼちゃのあまずいため・キャベツのしおこんぶあえ・みそしる・のり	フレンチトースト ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
15	木	チキンライス・コールスローサラダ・クリームスープ	てづくりクッキー むぎちや	せんべい ぎゅうにゅう
16	金	<b>こうつうくんれん</b>	かっぱえびせん ぎゅうにゅう	しろいふうせん ぎゅうにゅう
17	土	やきそば	ビスケット むぎちや	せんべい むぎちや
18	日			
19	月	えだまめじやこごはん・ササミのゴマドレサラダ・ぶたじる	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
20	火	ごはん・すりみのえいようあげ・わふうサラダ・みそしる・なつとう	おふラスク むぎちや	せんべい ぎゅうにゅう
21	水	たかなピラフ・きりぼしだいこんのにもの・かきたまじる	ココアロール ぎゅうにゅう	レーズンクッキー・いりこ ヤクルト
22	木	パン・カップメンチカツ・ハムとキャベツのサラダ・コーンスープ	おにぎり むぎちや	ぽんがし ぎゅうにゅう
23	金	ごはん・タンドリーチキン・おんやさい・みそしる・ふりかけ	こつぶっこ ぎゅうにゅう	かりっこいわし ぎゅうにゅう
24	土	<b>れいわ7ねんど ほいくさんかん・ぞうけいてん</b>		
25	日			
26	月	ひじきごはん・えいようきんぴら・のっぺいじる	くだもの・ミニドーナツ ぎゅうにゅう	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
27	火	ごはん・さかなのさいきょうやき・おかかサラダ・みそしる・なつとう	てづくりまんじゅう むぎちや	クラッカー ぎゅうにゅう
28	水	ごはん・とりにくとさといものにもの・ピーマンのじゃこいため・みそしる・のり	ジャリパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
29	木	あまからピラフ・コロコロサラダ・はるさめスープ	ホットケーキ むぎちや	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
30	金	ごはん・とりてん・シーザーサラダ・みそしる・しそこんぶ	ベジたべる ぎゅうにゅう	シスコーン ぎゅうにゅう
31	土	ハヤシライス	せんべい むぎちや	クッキー むぎちや

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

