



きゅうしょくだより

豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	月	かやくごはん・やさいのしおこんぶあえ・だんごじる・チーズ	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	ココアむしパン ぎゅうにゅう
2	火	ごはん・サバのみそに・あげのおひたし・かぶのみそしる・なっとう	ホットケーキ むぎちや	せんべい ぎゅうにゅう
3	水	ごはん・ごもくに・ひじきサラダ・みそしる・のり	ミニメロンパン ぎゅうにゅう	レーズンクッキー ヤクルト
4	木	やきぶたチャーハン・バンサンスー・とりだんごスープ	てづくりにくまん むぎちや	サブレ ぎゅうにゅう
5	金	ごはん・チキンなんばん・のりとレタスのサラダ・みそしる・ふりかけ	おさつスナック ぎゅうにゅう	シスコーン ぎゅうにゅう
6	土	れいわ7ねんど いじょうじクラスはっぴょうかい		
7	日			
8	月	さんしょくどん・ブロッコリーとしめじのサラダ・のっぺいじる	ぽんがし・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	ソーセージ ぎゅうにゅう
9	火	ごはん・さかなのパンこやき・おさつサラダ・みそしる・なっとう	チヂミ むぎちや	かりっこいわし ぎゅうにゅう
10	水	ごはん・だいこんとあつあげのにもの・おひたし・みそしる・ふりかけ	チーズむしパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
11	木	ベーコンレタスチャーハン・マカロニサラダ・はくさいいりシチュー	ふかしいも むぎちや	ウエハース ぎゅうにゅう
12	金	ごはん・チキンチキンごぼう・やみつききゅうり・みそしる	ミレービスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
13	土	スパゲティーナポリタン	ゼリー	クッキー
14	日			
15	月	ビビンバどん・はるさめのちゅうかサラダ・ニラたまスープ	くだもの・Caせんべい ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう
16	火	ごはん・さかなのケチャップあんかけ・おんやさい・みそしる・なっとう	とうにゅうきなこもち むぎちや	せんべい ぎゅうにゅう
17	水	ごはん・ぶたにくとやさいのみそいため・みそしる・ふりかけ	あんバターサンド ぎゅうにゅう	チーズ・いりこ ヤクルト
18	木	ごはん・コロッケ・やさいサラダ・みそしる・たくあん	たべっこどうぶつ むぎちや	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
19	金	キーマカレー・ジャーマンポテト・コンソメスープ	たんじょうかいメニュー	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
20	土	にくうどん	せんべい	ビスケット
21	日			
22	月	こまつなとじゃこごはん・きりぼしだいこんのにもの・ぶたじる	とうふしらたませんざい むぎちや	クラッカー ぎゅうにゅう
23	火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・けんちんじる・なっとう	ドーナツ・ヨーグルト むぎちや	ぽんがし ぎゅうにゅう
24	水	ごはん・ちくわのいそべあげ・マロニーのすのもの・みそしる	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
25	木	パン・ふゆやさいグラタン・キャベツとハムのサラダ・パンプキンスープ・ジャム	おにぎり むぎちや	ロールケーキ ぎゅうにゅう
26	金	ごはん・にくじゃが・こまつなのおひたし・みそしる・ふりかけ	アスパラビスケット むぎちや	ビスコ むぎちや
27	土	ミートソーススパゲティー	せんべい	Caウエハース
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

