



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	水	ごはん・にくじゃが・やみついきゅうり・みそしる・のり	あんバターサンド ぎゅうにゅう	やさいかりんとう ヤクルト
2	木	ベーコンレタスチャーハン・スパゲティーサラダ・コンソメスープ	フルーチェ むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
3	金	ごはん・とりのてりやき・のりとレタスのサラダ・みそしる・ふりかけ	ミレービスケット ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
4	土	れいわ7ねんど うんどうかい		
5	日			
6	月	マーボーどん・はるさめのちゅうかサラダ・ニラたまスープ	ポンがし・ゼリー ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
7	火	ごはん・サバのみそに・おひたし・みそしる・なっとう	ふかしいも むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
8	水	ごはん・かぼちゃのあまずいため・きゅうりのしおこんぶあえ・みそしる・のり	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
9	木	ごはん・からあげ・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	ぎゅうにゅうかんてん むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
10	金	かんたんオムライス・だいこんサラダ・コンソメスープ	おさつスナック ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう
11	土	わふうスパゲティー	ビスケット むぎちゃ	かりんとう むぎちゃ
12	日			
13	月	スポーツのひ		
14	火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・けんちんじる・なっとう	おこのみやき むぎちゃ	シスコーン ぎゅうにゅう
15	水	ごはん・ごもくに・ほうれんそうのゴマネーズあえ・みそしる・ふりかけ	フレンチトースト ぎゅうにゅう	チーズ・いりこ ヤクルト
16	木	わかめごはん・しゅうまい・バンサンスー・とうふとチンゲンサイのスープ	かいてんまんじゅう むぎちゃ	ポンがし ぎゅうにゅう
17	金	ごはん・チキンカツ・チーズサラダ・みそしる・のり	こつぶっこ ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
18	土	にくうどん	せんべい むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
19	日			
20	月	かやくごはん・ほうれんそうときのこのおかかあえ・のっぺいじる	あまなっとうむしパン ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
21	火	ごはん・すりみのえいようあげ・ささみのゴマドレサラダ・みそしる・なっとう	もちもちチーズ むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
22	水	ごはん・さといもとりにくのにも・すのもの・みそしる・ふりかけ	プチメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
23	木	パン・ミートソーススパゲティー・コーンスープ・ジャム	おにぎり むぎちゃ	レーズンクッキー ぎゅうにゅう
24	金	チキンカレー・キャベツナサラダ・ふくじんづけ	たんじょうかいメニュー	ウインナーソーセージ ぎゅうにゅう
25	土	ラーメン	クラッカー むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
26	日			
27	月	さんしょくどん・こまつなのおひたし・とうふのすましじる	おにぎりせんべい・プリン ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
28	火	ごはん・さかなのフライ・やさいサラダ・みそしる・なっとう	マシュマロバー むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
29	水	ごはん・だいこんとあつあげのそぼろに・なめこのみそしる・ふりかけ	シュガーラスク ぎゅうにゅう	カルシウムせんべい ヤクルト
30	木	きのことひじきのまぜごはん・かぼちゃサラダ・ぶたじる	おにまんじゅう むぎちゃ	ロールケーキ ぎゅうにゅう
31	金	ごはん・にくみハンバーグ・オニオンスープ・のり	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	しろいふうせん ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

