



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	金	ごはん・コロッケ・スパゲティーサラダ・ちゅうかスープ・のり	カスタードケーキ ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
2	土	ナポリタン	やさいかりんとう むぎちゃ	ボーロ むぎちゃ
3	日			
4	月	ごはん・すりみのえいようあげ・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	レーズンむしパン ぎゅうにゅう
5	火	ねばねばどん・あげのおひたし・けんちんじる	バナナケーキ むぎちゃ	コーンフレーク ぎゅうにゅう
6	水	ごはん・ちくぜんに・すのもの・みそしる・たくあん	ジャム＆マーガリン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
7	木	ごはん・つくねのてりやき・オクラのおかかあえ・みそしる・のり	てづくりまんじゅう むぎちゃ	クッキー ぎゅうにゅう
8	金	なつやさいかレー・きゅうりのしおこんぶあえ・ふくじんづけ	たんじょうかいメニュー	ビスケット ぎゅうにゅう
9	土	わふうスパゲティー	せんべい むぎちゃ	あられ むぎちゃ
10	日			
11	月	やまのひ		
12	火	ごはん・しゃけのタルタルやき・やさいサラダ・みそしる・なっとう	フルーチェ むぎちゃ	かりんとう ぎゅうにゅう
13	水	マーボーどん・ちゅうかスープ	ハッピーターン むぎちゃ	とうにゅうウエハース むぎちゃ
14	木	わかめごはん・にくうどん	こつぶっこ むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ
15	金	キーマカレー・コンソメスープ	せんべい むぎちゃ	しるこサンド むぎちゃ
16	土	ひやしちゅうか	カルシウムせんべい むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
17	日			
18	月	しゃけとみつばのまぜごはん・きりぼしだいこんサラダ・ぶたじる	くだもの・おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
19	火	ごはん・えびフライ・なつやさいのソテー・みそしる・なっとう	ミルクもち むぎちゃ	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
20	水	チキンライス・おかかサラダ・やさいスープ・ぼうチーズ	ミニメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
21	木	たまごサンド・やきそば・ポトフ	おにぎり むぎちゃ	レーズンクッキー ぎゅうにゅう
22	金	ごはん・てりやきチキン・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	かつぱえびせん ぎゅうにゅう	かりんとう ぎゅうにゅう
23	土	ハヤシライス	かめせん むぎちゃ	クラッカー むぎちゃ
24	日			
25	月	ひまわりどん・はるさめのちゅうかサラダ・とうふのすましじる	くだもの・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
26	火	ごはん・しろみざかなのケチャップあんかけ・かぼちゃのみそしる・なっとう	チーズいりむしパン むぎちゃ	しろいふうせん ぎゅうにゅう
27	水	ごはん・こうやどうふのコロコロに・ささみのゴマドレサラダ・みそしる・のり	ツナサンド ぎゅうにゅう	バナナきなこ ヤクルト
28	木	とりときのこのまぜごはん・ひじきサラダ・だんごじる	フルーツヨーグルト むぎちゃ	アンパンマンせんべい ぎゅうにゅう
29	金	ごはん・チキンチキンごぼう・おかかピーマン・みそしる・ふりかけ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	ポンがし ぎゅうにゅう
30	土	きつねうどん	ビスコ むぎちゃ	かりっこいわし むぎちゃ
31	日			

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

