



きゅうしょくだより



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	火	ごはん・アジフライ・やさいサラダ・みそしる・なっとう	フルーツポンチ むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
2	水	ごはん・だいこんのそぼろに・オクラのごまあえ・みそしる・ふりかけ	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
3	木	ベーコンレタスチャーハン・シーザーサラダ・ニラたまスープ	ホットケーキ むぎちゃ	クラッカー ぎゅうにゅう
4	金	ごはん・タンドリーチキン・チーズサラダ・オニオンスープ・のり	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	しろいふうせん ぎゅうにゅう
5	土	にくうどん	せんべい むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
6	日			
7	月	さんしょくどん・ハムともやしのナムル・あまのがわスープ	くだもの・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	むしパン ぎゅうにゅう
8	火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・みそしる・なっとう	ふかしいも むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
9	水	ごはん・にくじゃが・ほうれんそうのゴマネーズあえ・みそしる・のり	シュガートースト ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
10	木	ぎゅうにくのスタミナごはん・ブロッコリーとしめじのツナサラダ・やさいスープ	マカロニきなこ むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
11	金	ごはん・からあげ・コールスローサラダ・みそしる・しそこんぶ	つぶつぶベジたべる ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
12	土	ハヤシライス	ミニドーナツ むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
13	日			
14	月	ひじきごはん・キャベツとハムのサラダ・ぶたじる	くだもの・Caせんべい ぎゅうにゅう	しるこサンド ぎゅうにゅう
15	火	ごはん・さかなのやさいあんかけ・みそしる・なっとう	じゃがいももち むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
16	水	ごはん・ぶたにくとなつやさいのみそいため・かきたまじる・ふりかけ	プチあんデニッシュ ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
17	木	パン・ハンバーグ・ジャーマンポテト・コーンスープ・ジャム	おにぎり むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
18	金	ごはん・チンジャオロース・ワカメのすのもの・はるさめスープ・のり	ハッピーターン ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
19	土	ミートソーススパゲティー	せんべい むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
20	日			
21	月	うみのひ		
22	火	ごはん・サバのみそに・なます・みそしる・なっとう	おふラスク むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
23	水	ごはん・てりやきチキン・マカロニサラダ・みそしる・のり	メロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
24	木	なめし・ジャージャーめん・きのこスープ	フライドポテト むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
25	金	こうつうくんれん	キャラメルコーン ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
26	土	やきそば	かりんとう むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ
27	日			
28	月	とうもろこしとえだまめのまぜごはん・えいようきんぴら・だんごじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
29	火	ごはん・しゃけのバターやき・やさいサラダ・みそしる・なっとう	たこやき むぎちゃ	ぼんがし ぎゅうにゅう
30	水	ごはん・ごもくに・こまつなのおひたし・みそしる・ふりかけ	プチウインナーパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
31	木	たかなピラフ・ささみのゴマドレサラダ・ポトフ	ぎゅうにゅうかんてん むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

