



きゅうしょくだより



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	日			
2	月	マーボーどん・はるさめのちゅうかサラダ・ニラたまスープ	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
3	火	ごはん・さかなのみそマヨやき・ひじきサラダ・みそしる・なっとう	てづくりクッキー むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
4	水	チキンライス・かぼちゃサラダ・コンソメスープ・くだもの	ジャム&マーガリン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
5	木	ごはん・いそべとりてん・マカロニサラダ・けんちんじる・のり	いきなりだんご むぎちゃ	ぽんがし ぎゅうにゅう
6	金	ごはん・ちくぜんに・おかかピーマン・みそしる・ふりかけ	さやえんどう ぎゅうにゅう	しろいふうせん ぎゅうにゅう
7	土	わふうスパゲティー	ミニドーナツ むぎちゃ	チーズ むぎちゃ
8	日			
9	月	ねばねばどん・ちくわとひじきのいりどうふ・きのこスープ	くだもの・せんべい ぎゅうにゅう	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
10	火	ごはん・すりみのえいようあげ・やさいサラダ・みそしる・たくあん	あじさいゼリー むぎちゃ	ポーロ ぎゅうにゅう
11	水	ごはん・かぼちゃのそぼろに・わかめサラダ・みそしる・ふりかけ	きなこクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
12	木	カレーピラフ・ベーコンとアスパラのソテー・やさいスープ	やきりんごケーキ むぎちゃ	サブレ ぎゅうにゅう
13	金	ごはん・てりやきチキン・スパゲティーサラダ・みそしる・のり	たべっこどうぶつ ぎゅうにゅう	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
14	土	ハヤシライス	ビスケット むぎちゃ	ウエハース むぎちゃ
15	日			
16	月	あおなじゃごはん・ツナじゃがきんぴら・にくうどん	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう
17	火	ごはん・さかなのてりやき・コロコロサラダ・みそしる・なっとう	ココアむしパン むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
18	水	たかなチャーハン・バンサンスー・だんごじる・ぼうチーズ	ミニメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
19	木	パン・ミートソーススパゲティー・とうにゅうクリームスープ・ジャム	きなこおにぎり むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
20	金	ごはん・チキンなんばん・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	ミレービスケット ぎゅうにゅう	しるこサンド ぎゅうにゅう
21	土	やきそば	せんべい むぎちゃ	シスコーン むぎちゃ
22	日			
23	月	スタミナぶたたまどん・だいこんサラダ・のっぺいじる	くだもの・ぽんがし ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
24	火	ごはん・さけのしおやき・ほうれんそうときのこのおひたし・みそしる・なっとう	かいてんまんじゅう むぎちゃ	レーズンクッキー ぎゅうにゅう
25	水	ごはん・にくじゃが・マロニーいりすのもの・みそしる・ふりかけ	コーンマヨパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
26	木	エビピラフ・やみつききゅうり・とりだんごスープ・くだもの	こつぶっこ むぎちゃ	ポーロ ぎゅうにゅう
27	金	チキンカレー・キャベツとハムのサラダ・ふくじんづけ	たんじょうかいメニュー	カルシウムウエハース ぎゅうにゅう
28	土	スパゲティーナポリタン	おにぎりせんべい むぎちゃ	クラッカー むぎちゃ
29	日			
30	月	しらすとこんぶのまぜごはん・きりぼしだいこんのもの・ぶたじる	くだもの・みかんゼリー ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

