



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	木	わかめごはん・ジャージャーめん・かきたまじる	ふかしいも むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
2	金	ごはん・だいこんのそぼろに・おんやさい・みそしる・ふりかけ	かつぱえびせん ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
3	土	けんぼうきねんび		
4	日	みどりのひ		
5	月	こどものひ		
6	火	ふりかえきゅうじつ		
7	水	ごはん・とりにくのオーロラソースやき・やさいサラダ・みそしる・のり	ジャムサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
8	木	しゃけとみつばのまぜごはん・えいようきんぴら・だんごじる	フルーツヨーグルト むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
9	金	ごはん・にくじゃが・わかめのすのもの・みそしる・ふりかけ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
10	土	カレー	おにぎりせんべい むぎちゃ	しるこサンド むぎちゃ
11	日			
12	月	さんしょくどん・ひじきサラダ・ワカメスープ	くだもの・げんじパイ ぎゅうにゅう	クッキー ぎゅうにゅう
13	火	ごはん・さかなのてりやき・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	チーズむしパン むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
14	水	ごはん・コロッケ・マカロニサラダ・みそしる・のり	ココアロール ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
15	木	やきにくピラフ・キャベツとハムのサラダ・ワンタンスープ	ハッピーターン むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
16	金	おやこバスえんそく・おみしりえんそく	つぶつぶベジタブル ぎゅうにゅう	しろいふうせん ぎゅうにゅう
17	土	ミートソーススパゲッティー	クッキー むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
18	日			
19	月	とりときのこのまぜごはん・チーズサラダ・けんちんじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
20	火	ごはん・さかなのパンこやき・きりぼしだいこんのもの・みそしる・なっとう	チヂミ むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
21	水	やきぶたチャーハン・もやしのナムル・きのこスープ	フレンチトースト ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
22	木	パン・カップメンチカツ・コロコロサラダ・コーンスープ	おやき むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
23	金	ごはん・しゅうまい・やきビーフン・みそしる・のり	ポテコ ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
24	土	ハヤシライス	クラッカー むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
25	日			
26	月	しおこんぶとこまつなごごはん・ササミのゴマドレサラダ・ぶたじる	くだもの・ミニドーナツ ぎゅうにゅう	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
27	火	ごはん・しゃけのしおやき・おかかサラダ・みそしる・なっとう	じゃがいももち むぎちゃ	サブレ ぎゅうにゅう
28	水	ごはん・とりにくとさといもの・オクラのごまあえ・みそしる・ふりかけ	プチウインナーパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
29	木	あまからピラフ・きゅうりとだいこんのひたひた・はるさめスープ	おさかなボール むぎちゃ	クッキー ぎゅうにゅう
30	金	カレーライス・コールスローサラダ・ふくじんづけ・くだもの	たんじょうかいメニュー	せんべい ぎゅうにゅう
31	土	きつねうどん	せんべい むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

