



12月から朝のおやつは  
未満児のみになります。  
豊川保育

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	日			
2	月	ちゅうかどん・もやしのナムル・ワカメスープ	くだもの・りんごゼリー ぎゅうにゅう	かりっこいわし ぎゅうにゅう
3	火	ごはん・さけのしおやき・わふうサラダ・みそしる・なっとう	たこやき むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
4	水	ごはん・ちくぜんに・きゅうりとだいこんのひたひた・みそしる・のり	ココアロール ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
5	木	やきにくピラフ・チーズサラダ・はるさめスープ・くだもの	てづくりクッキー むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
6	金	ごはん・タンドリーチキン・スパゲティーサラダ・ポトフ・ふりかけ	ベジタべる ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
7	土	<b>れいわ6ねんど いじょうじクラスほいくはっぴょうかい</b>	パン・ジョア	
8	日			
9	月	ひじきごはん・ブロッコリーのツナサラダ・とりだんごスープ	くだもの・げんじパイ ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう
10	火	ごはん・さかなのみそマヨやき・きりぼしだいこんのもの・みそしる・なっとう	じゃがいももち むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
11	水	ごはん・だいこんのそぼろに・こまつなのおひたし・なめこじる・ふりかけ	チョコサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
12	木	チキンライス・はるさめサラダ・コンソメスープ・ぼうチーズ	いきなりだんご むぎちゃ	しろいふうせん ぎゅうにゅう
13	金	ごはん・チンジャオロース・コロコロサラダ・ワンタンスープ	キャラメルコーン ぎゅうにゅう	ミニドーナツ ぎゅうにゅう
14	土	やきそば	せんべい むぎちゃ	ビスケット むぎちゃ
15	日			
16	月	さんしょくどん・キャベツとハムのサラダ・だんごじる	ぜんざい むぎちゃ	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
17	火	ごはん・さかなのピザソースやき・ジャーマンポテト・やさいスープ・のり	ホットケーキ むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
18	水	しらすとこんぶのまぜごはん・ササミのゴマドレサラダ・ぶたじる・ぼうチーズ	プチウイナーパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
19	木	パン・つくねのてりやき・おさつサラダ・コーンスープ・ジャム	おにぎり むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
20	金	ごはん・からあげ・コールスローサラダ・みそしる・しそこんぶ	ポテコ ぎゅうにゅう	ウエハース ぎゅうにゅう
21	土	ミートソーススパゲティー	かめせん むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
22	日			
23	月	わかめごはん・にくうどん・ひじきサラダ	くだもの・いちごヨーグルト ぎゅうにゅう	ロールケーキ ぎゅうにゅう
24	火	ごはん・さかなのてりやき・おかかサラダ・あおさのみそしる・なっとう	チヂミ むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
25	水	ごはん・にくじゃが・きゅうりのすのもの・かきたまじる・ふりかけ	マヨネーズラスク ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
26	木	あまからピラフ・シーザーサラダ・オニオンスープ・くだもの	たべっこすいぞくかん むぎちゃ	カルシウムせんべい ぎゅうにゅう
27	金	ごはん・カップメンチカツ・れんこんのきんぴら・みそしる・のり	チーズむしパン ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
28	土	カレー	クッキー むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
29	日			
30	月			
31	火			

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

