



日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	金	ごはん・にくじゃが・おなかピーマン・みそしる・しそこんぶ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	カミカミこんぶ ぎゅうにゅう
2	土	きつねうどん	ビスケット むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
3	日	ぶんかのひ		
4	月	ふりかえきゅうじつ		
5	火	ごはん・さかなのみそやき・おひたし・みそしる・なっとう	ミルクもち ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
6	水	ごはん・あつあげのちゅうかに・ひじきのにも・なめこじる・たくあん	ジャムアンドマーガリン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
7	木	かんたんオムライス・だいこんサラダ・やさいスープ・くだもの	ふかしいも むぎちゃ	かりんとう ぎゅうにゅう
8	金	ごはん・チキンなんばん・やさいサラダ・れんこんとわかめのすいもの・ふりかけ	えびせん ぎゅうにゅう	パンケーキ ぎゅうにゅう
9	土	スパゲティーナポリタン	おにぎり むぎちゃ	あられ むぎちゃ
10	日			
11	月	ビビンバどん・はるさめのちゅうかサラダ・ニラたまスープ	チーズむしパン ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
12	火	ごはん・さかなのてりやき・キャベツナサラダ・そうめんのみそしる・なっとう	いもいりぜんざい むぎちゃ	しるこサンド ぎゅうにゅう
13	水	エビピラフ・スパゲティーサラダ・スープカレー・くだもの	きなこクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
14	木	ごはん・サクサクフレークチキンカツ・やさいサラダ・みそしる・のり	とうにゅうバナナケーキ むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
15	金	こうつうくんれん		
16	土	やきうどん	クラッカー むぎちゃ	ビスコ むぎちゃ
17	日			
18	月	しおこんぶとこまつなごはん・チーズサラダ・ぶたじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	りんごむしパン ぎゅうにゅう
19	火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・みそしる・ふりかけ・くだもの	てづくりまんじゅう むぎちゃ	かめせん ぎゅうにゅう
20	水	たかなチャーハン・ほうれんそうのゴマネーズあえ・だんごじる	ミニメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
21	木	パン・とりのてりやき・はるさめサラダ・パンプキンスープ・ジャム	おやき むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
22	金	ごはん・こうやどうふのコロコロに・はくさいのあさづけ・みそしる・のり	たべっこどうぶつ ぎゅうにゅう	ぽんがし ぎゅうにゅう
23	土	きんろうかんしゃのひ		
24	日			
25	月	きりぼしごはん・ほうれんそうときのこのおなかあえ・のっぺいじる	くだもの・Caせんべい ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
26	火	ごはん・とうふいりえいようあげ・マロニーのすのもの・みそしる・なっとう	おふラスク むぎちゃ	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
27	水	カレーライス・ツナいりマカロニサラダ・ふくじんづけ	コーンマヨパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
28	木	わかめごはん・いりどうふ・えいようきんぴら・みそしる	きなこおはぎ むぎちゃ	ビスケット ぎゅうにゅう
29	金	ごはん・かぼちゃのあまずいため・しゅうまい・ちゅうかスープ・ふりかけ	ハッピーターン ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
30	土	れいわ6ねんど みまんじクラスはっぴょうかい		パン・ジョア

