



きゅうしょくだより



2024年 5月 29日発行
豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	土	にくうどん	ビスケット むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
2	日			
3	月	ひじきごはん・ササミのごまドレサラダ・のっぺじる	くだもの・げんじパイ ぎゅうにゅう	フルーチェ ぎゅうにゅう
4	火	ごはん・すりみのえいようあげ・やさいサラダ・みそしる・なっとう	あじさいゼリー むぎちゃ	サブレ ぎゅうにゅう
5	水	わかめごはん・しゅうまい・やきビーフン・きのこスープ	ツナサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
6	木	やきにくピラフ・かぼちゃサラダ・ちゅうかスープ・ぼうチーズ	てづくりクッキー むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
7	金	ごはん・だいこんのそぼろに・やみついきゅうり・みそしる・ふりかけ	ハッピーターン ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
8	土	ハヤシライス	バナナ むぎちゃ	しるこサンド むぎちゃ
9	日			
10	月	さんしょくどん・きりぼしだいこんサラダ・だんごじる	くだもの・ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
11	火	ごはん・さかなのてりやき・わふうサラダ・みそしる・なっとう	ミルクもち むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
12	水	ごはん・からあげ・キャベツのしおこんぶあえ・あおさのみそしる・のり	ココアロール ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
13	木	ベーコンレタスチャーハン・チーズサラダ・ワンタンスープ・くだもの	たこやき むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
14	金	ごはん・ごもくに・あげのおひたし・みそしる・ふりかけ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
15	土	やきそば	せんべい むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
16	日			
17	月	とうもろこしとえだまめのまぜごはん・キャベツとハムのサラダ・ぶたじる	くだもの・ミニドーナツ ぎゅうにゅう	ウイナーソーセージ ぎゅうにゅう
18	火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・かきたまじる・なっとう	チーズむしパン むぎちゃ	しろいふうせん ぎゅうにゅう
19	水	パン・つくねのてりやき・コロコロサラダ・コーンスープ	おやき むぎちゃ	くだもの・いりこ ヤクルト
20	木	たかなピラフ・ひじきサラダ・みそしる・ぼうチーズ	フルーツポンチ むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
21	金	ぐたくさんカレー・コールスローサラダ・ふくじんづけ・くだもの	たんじょうかいメニュー	おこし ぎゅうにゅう
22	土	ミートソーススパゲティー	かめせん むぎちゃ	ビスコ むぎちゃ
23	日			
24	月	ねばねばどん・えいようきんぴら・そうめんのすましじる	くだもの・いちごヨーグルト ぎゅうにゅう	カステラ ぎゅうにゅう
25	火	ごはん・さかなのピザソースやき・おんやさい・みそしる・しそこんぶ	フライドポテト むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
26	水	ごはん・チンジャオロース・もやしのナムル・わかめスープ・ふりかけ	メロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
27	木	チキンライス・おかかサラダ・やさいスープ・ぼうチーズ	にぼしごまチップ むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
28	金	ごはん・カップメンチカツ・ブロッコリーのツナサラダ・みそしる・のり	かっぱえびせん ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
29	土	ナポリタン	クッキー むぎちゃ	オールレーズン むぎちゃ
30	日			

裏面に食事だよりを記載しています。ご覧下さい。

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

